



Trygghetscirkeln

Trygghetscirkeln är en kostnadsfri kurs för föräldrar som fokuserar på samspelet mellan föräldrar och barn.

Vi pratar om att:

- Förstå och hantera olika känslor som kommer när vi är med våra barn.
- Sätta gränser på ett bra sätt.
- Förstå mitt barns beteende, finns det ett behov bakom?
- Skillnaden mellan vad barn vill och vad barn behöver.
- Hur kan vi hjälpa våra barn att organisera sina känslor?
- Om våra egna styrkor och svagheter.

Nya kurstillfällen våren 2023

- Vi träffas 8 gånger på Familjecentralen.
- Kursen är på svenska.
- Nya daggrupper (barn under 6 mån kan vara med):
tisdag 11 april kl. 10.00-12.00.
- Nya kvällsgrupper: onsdag 12 april kl. 17.00-19.00.

Så här anmäler du dig!

Sista anmälan 4 april - anmälan görs till
foraldrargruppen@almhult.se



Älmhults
kommun